

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Les allergies du printemps et l'asthme, une question d'équilibre pour plus de deux millions de Canadiens

Les associations de patients lancent un programme national pour aider les personnes atteintes.

Montréal (Québec) - le 4 avril 2007 - Tout comme dans le jeu Jenga^{MD}, où les joueurs doivent trouver le point d'équilibre avec des blocs de bois, pour ceux qui souffrent d'asthme et d'allergies saisonnières, communément appelées « rhume des foins », le printemps leur signale l'arrivée d'une saison redoutable.

Pour les 75 pour cent d'asthmatiques qui ont des allergies saisonnières¹, chaque jour du printemps est un véritable exercice d'équilibre entre la gestion des médicaments et l'évitement des facteurs environnementaux déclenchants pour contourner les visites aux salles d'urgence et prévenir les crises d'asthme².

Partout au Canada, la libération massive des pollens commence autour du mois de mars, lorsque les personnes qui souffrent d'allergies saisonnières éprouvent souvent le plus de symptômes³. Les allergies saisonnières sont souvent déclenchées par le pollen des arbres au début du printemps, suivies des graminées à la fin du printemps, et des mauvaises herbes tout au long du printemps et de l'été³.

Garder l'équilibre

Afin de sensibiliser le public au lien existant entre l'asthme et les allergies saisonnières ce printemps, la Société canadienne de l'asthme, le Family Physicians Airways Group of Canada (FPAGC) et l'Association d'information sur l'allergie et l'asthme (AIAA) ont fait équipe pour créer la campagne *Garder l'équilibre*. En s'appuyant sur les nombreuses ressources, notamment des dépliants, des publicités et un site Web, la campagne est conçue pour aider les patients affectés par les deux affections à comprendre comment prendre en charge leurs symptômes et leur permettre de mieux apprécier leurs activités quotidiennes.

« Souffrir d'asthme et d'allergies saisonnières peut certes représenter une épreuve difficile, souligne le D^r Alan Kaplan, omnipraticien et président du FPAGC, un groupe de médecins de soins primaires déterminés à aider les personnes souffrant de maladies respiratoires à profiter pleinement de la vie. Les allergies saisonnières non traitées empêchent également le bon contrôle de l'asthme. Certains patients peuvent jongler avec trois ou quatre médicaments différents à la fois, et ressentir encore des problèmes respiratoires. Si nous parvenons à simplifier le traitement de nos patients et à contrôler à la fois leurs symptômes et leur maladie, tout le monde en profitera », a poursuivi le D^r Kaplan.

Deux facettes – une seule maladie

Les chercheurs croient maintenant que l'asthme et la rhinite allergique (communément désignée sous le nom d'allergies) peuvent en fait être des facettes différentes de la même maladie⁴. Les deux sont des maladies des voies aériennes causées par l'inflammation du système respiratoire, et peuvent être perçues comme un continuum se manifestant de haut en bas de l'appareil respiratoire. L'inhalation d'irritants, comme le pollen, provoque une réaction allergique dans la muqueuse délicate qui tapisse la région

nasale, alors que les irritants asthmatiques de l'air causent une inflammation au niveau inférieur des voies respiratoires.

ARIA (Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) est un groupe de travail sur la rhinite allergique (RA) et son impact sur l'asthme qui oeuvre en partenariat avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Il a fourni le premier ensemble de lignes directrices pouvant être utilisées à l'échelle mondiale. Les experts du groupe ARIA ont récemment publié les recommandations suivantes :

- il importe que les patients asthmatiques subissent un examen adéquat (antécédents et examen physique) de dépistage de la rhinite (irritation et inflammation du nez);
- une stratégie combinée devrait idéalement être appliquée pour traiter un état coexistant d'asthme et de rhinite allergique.

« La campagne *Garder l'équilibre* est axée sur la recherche d'un bon équilibre – lorsqu'on souffre d'asthme et d'allergies saisonnières – entre la nécessité de prendre plusieurs médicaments, les activités de plein air et le besoin de minimiser les facteurs environnementaux déclenchants », a expliqué M. Frank Viti, chef de la direction de la Société canadienne de l'asthme.

Plus que des reniflements

Un sondage mené en 2006 auprès d'asthmatiques qui souffrent aussi d'allergies saisonnières, a révélé que la qualité de vie est considérablement affectée lorsqu'on est aux prises avec cette maladie. Sur les 244 Canadiennes et Canadiens ayant répondu au sondage de Decima Research, de nombreux répondants ont confié que les allergies saisonnières les empêchent d'avoir une bonne nuit de sommeil (43 pour cent), de participer à des activités de loisir et de sport (33 pour cent), et qu'elles infirment leur capacité à s'adonner à des activités sociales (27 pour cent)⁵.

Quant à l'incidence des allergies saisonnières sur leur asthme, 25 pour cent des répondants ont indiqué qu'ils subissaient plus de crises d'asthme, et 35 pour cent ont confié qu'ils passaient à des doses plus élevées de médicament pour maîtriser leur asthme, montrant bien que, pour de nombreux Canadiens, les allergies saisonnières et en conséquence leur asthme, ne sont pas sous contrôle⁶.

« À ce temps-ci de l'année, je m'empêche parfois de sortir à l'extérieur le matin. Il m'est même déjà arrivé de ne pas aller à l'école lorsque j'étais étudiante. Quand cela arrivait, mes allergies exacerbaient mon asthme et m'empêchaient alors de fonctionner normalement, explique Lorraine Gosselin de Montréal, Québec. En consultant mon médecin régulièrement, j'ai pu trouver des solutions qui me permettent d'équilibrer mon asthme et mes allergies. Il est vraiment important que les patients en parlent à leur médecin.»

« La campagne *Garder l'équilibre* est conçue pour s'assurer que des gens comme Lorraine disposent de la meilleure information possible qui puisse les aider à maîtriser

leurs symptômes, et vivre ainsi pleinement leur vie», nous informe M^{me} Mary Allen, directrice générale de l'Association de l'information sur l'allergie et l'asthme.

Pour en apprendre davantage sur l'asthme et les allergies saisonnières, visitez : www.asthma.ca ou www.aaia.ca.

-30-

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Lydia Saint Germain
Cohn & Wolfe | Montréal
(514) 845-2257 poste 223
lstgermain@mtl.cohnwolfe.com

Oxana Latycheva
VP Operations
La Société canadienne de l'asthme
(416) 787-4050 poste 109
olatycheva@asthma.ca

Mary Allen
Directrice générale
Association d'information sur l'allergie et l'asthme
(514) 694-0679
maryallen@sympatico.ca

Références

¹ Allergic Rhinitis and its impact on Asthma, ARIA Workshop Report, *J Allergy Clin Immunol*, s198

² Allergic Rhinitis and its impact on Asthma, ARIA Workshop Report, *J Allergy Clin Immunol*, s147

³ <http://allergies.about.com/cs/season/a/aa032700a.htm>

⁴ http://www.medicalgrid.org/eng/user/pages/4_phase/asthmaAllergy.htm

⁵ À propos du sondage : Le sondage de Decima Research a été mené entre le 17 août et le 11 septembre 2006 par teleVox Decima, un sondage téléphonique national hebdomadaire omnibus. Les résultats sont basés sur un échantillon de 244 Canadiennes et Canadiens qui souffrent d'asthme et de rhinite allergique, la précision étant +/-6,4 %, 19 fois sur 20.

⁶ À propos du sondage : Le sondage de Decima Research a été mené entre le 17 août et le 11 septembre 2006 par teleVox Decima, un sondage téléphonique national hebdomadaire omnibus. Les résultats sont basés sur un échantillon de 244 Canadiennes et Canadiens qui souffrent d'asthme et de rhinite allergique, la précision étant +/-6,4 %, 19 fois sur 20.

Jenga^{MD} est une marque déposée de Pokonobe Associates et son utilisation est autorisée. Tous droits réservés. © 2007 Hasbro. Tous droits réservés.